**Iszappakolás**

**Az iszap terápiás hatása évezredek óta ismert... A szépségiparban, wellness területén a Holt tengeri iszapkészítményeket alkalmazzuk...**

* **Az iszap fizikai és kémiai tulajdonságai**

**Nagy a hőkapacitásuk (a hőt nagyon lassan vezetik és lassú a hőleadásuk). A melegített iszapot 42 C fokosan alkalmazzuk. Kémiai hatásuk a termális ásványvizekhez hasonló.**

* **Az iszap szervezetre gyakorolt hatásai**

**Hőhatás, Hidrosztatikai nyomás, Hasonló a termális vizek alkalmazásához, Roborálás, Relaxálás, Stimulálás, Szedálás.**

* **Az iszap jótékony hatásai**

**Tisztítja a bőrt, felszívja a felesleges zsírokat és a szennyeződéseket a pórusok mélyéről, így könnyítve a nedvesség felszívódását. Az iszap stimulálja, feszesíti a bőrt, miáltal egész teste sugárzó és friss külsőt nyer. Ezenfelül az iszap magas ásványi anyag és nyomelem tartalma javítja a keringést, erősíti az immunrendszert, csökkenti az izomfeszültséget, és enyhíti a reumatikus fájdalmakat. Serkenti a vérkeringést , mélyen tisztítja a bőrt. Meleg iszappakolás kombinálása más kezeléssel:**

* **Mikor alkalmazzuk (Meleg -> 40-42 c fokos iszapos pakolásnál)**

**Ízület- és Izomfájdalom, Ízületi merevedések esetén. Reuma és ízületi fájdalmak kezelésénél.**

* **Mikor alkalmazzuk (Szobahőmérsékletű -> 20-22 c fokos iszapos pakolásnál)**

**Mitesszeres aknés bőr esetén, a psoriasis (pikkelysömör) legjobb gyógymódja.**

**Figyelem!** A kezelés során az arc enyhe kipirosodása, felhevülése és viszketése a sikeres és hatékony kezelés kísérőjelei lehetnek. Hosszabban elhanyagolt bőr esetén vagy első használatkor a tünetek erősebben jelentkeznek.